

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
		<p>7.15–8.15 Morgen Yoga (Anmeldung bis zum Vorabend via doodle oder SMS an 0650-5605802)</p>		<p>10.00–11.15 Yoga Kurs (Start 02.10.20, Anmeldung unter info@yogaraum-innsbruck.at)</p>	<p>Gelegentlich Workshops Anmeldung unter info@yogaraum-innsbruck.at</p>
			<p>16.00–17.00 Yoga 60+ (ohne Anmeldung)</p>		<p>26.09.20, 9.30–13.00 Yoga und Schreiben Herbstworkshop: „Ernten und loslassen“</p>
	<p>17.00–17.30 Afterwork Meditation (ohne Anmeldung)</p>		<p>17.30–18.30 Afterwork Yoga (Anmeldung bis 16 Uhr via SMS an 0650-5605802)</p>		<p>19.12.20, 9.30–13.00 Yoga und Schreiben Winterworkshop: „Zur Ruhe kommen“</p>
	<p>18.00–19.15 Yoga Kurs (Start 15.09.20, Anmeldung unter info@yogaraum-innsbruck.at)</p>	<p>18.30–19.45 Yin Yoga mit Ingrid Steiner (Anmeldung bei Ingrid unter yoga@ingridsteiner.com oder unter 0676-9498583)</p>	<p>19.00–20.15 Vinyasa Yoga mit Jana Schmidt (Anmeldung bei Jana unter info.yoga.shred.love@gmx.at oder unter 0677-62998853)</p>		<p>07.11.20, 9.30–17.30 Meditationsseminar mit Michael Kissener</p>

„Kurse“ sind geschlossene Gruppen jeweils für ein Trimester (Herbst-Weihnachten, Jänner-Ostern, Ostern-Sommer), je ca. 10-12 Wochen. Anmeldung über die Website www.yogaraum-innsbruck.at oder per E-Mail an info@yogaraum-innsbruck.at.

Alle anderen Stunden sind „offen“, also auch einmalig besuchbar.
Mit oder ohne Anmeldung (siehe Info bei der Veranstaltung).

Kosten:

OFFENE STUNDEN	einzel € 15,-, 10er-Block € 130,-
KURSE	je nach Dauer verschieden
WORKSHOPS	siehe Website



Yoga.Raum

Alexandra Peischer

0650-5605802

info@yogaraum-innsbruck.at

www.yogaraum-innsbruck.at

Claudiastraße 20 . 6020 Innsbruck

